

交流会会場

## 東京第一ホテル鶴岡

〒997-0031  
山形県鶴岡市錦町2-10  
TEL.0235-24-7611



大会・当日受付会場

## 鶴岡サイエンスパーク内駐車場

〒997-0053 山形県鶴岡市北京田字下鳥ノ巣6-1



Giro de Shonai

# じろで庄内2022

## 大会プログラム

### 大会スケジュール

9/10 (土)	13:00	前日受付、出展ブース展開	東京第一ホテル鶴岡 駐車場
	17:00	ウェルカムパーティー	東京第一ホテル鶴岡
9/11 (日)	5:00	当日受付	鶴岡サイエンスパーク内 駐車場
	5:45	オープニングセレモニー	
	6:00	<b>ロングライドコース(215km)スタート</b>	
	7:00	<b>ミドルコース(140km)スタート</b>	
	9:00	<b>ショートコース(75km)スタート</b>	
17:15	閉会宣言・大会終了		

※当日受付終了時刻は各コーススタートの30分前です。

### お問合せ

株式会社庄交コーポレーション  
じろで庄内実行委員会事務局 庄交トラベル事業部 本社営業所 TEL.0235-24-2550

## 大会趣旨

豊かな自然と数々の歴史文化に彩られた山形県日本海側の庄内地域。

広大な庄内平野と出羽山地・日本海が織りなす豊かな自然と、ユネスコ食文化創造都市として認定された豊かな食文化にふれるサイクリングイベントです。

参加者が豊かな自然を体感し、豊富な農産品、食材を食し、大会後も「また来たい」を共感してもらい、地域全体の交流人口の拡大と健康増進に努め、大会を通じてサイクリングの楽しさを広く紹介する事を目指します。

## 大会規則

### 【大会方式】

- (1) 交通規制は行わず、交通ルールを守ったサイクリングイベントです。
- (2) 各エイドステーション(以下AS)による通過チェックを経てゴールを目指します。
- (3) ガイドマップをホームページに掲載します。
- (4) また各ASにおいて運営上のゆるい制限時間を設定します。

### 【走行ルール】

- (1) 交通法規を徹底遵守すること。
- (2) 大会コースを外れないこと。
- (3) ASにて通過チェックのスタンプを受けること。(通過のサインなど) 通過チェックがない場合、ゴールしても完走と扱わない。
- (4) 下り坂等での自動車の追い越しを禁止します。
- (5) 自動車へのスリップストリーム行為を禁止します。
- (6) 一般車両の交通阻害となる行為を禁止します。(車の伴走による参加者の応援など)
- (7) 交通量が少ないので気が緩みがちですが、交通規制を行っていないのでブラインドコーナーなど突然の対向車を常に意識してください。
- (8) 自転車の車列が3列になる追い越しは禁止します。

### 【スタート】

- (1) 交通に配慮し、混乱を避けるためスタートに時間差を設けます。
- (2) 当日スタート前に、出走サインを自分の名前の欄に記入してください。  
このサインをもってスタートする最終の意思確認とします。  
受付後やサイン後にスタートを取りやめる場合は受付に必ず申し出てください。  
なお、サインは各ASでも到着時に行ってください。
- (3) 前日の疲労など不調を感じたときは無理せず不出走を考慮すること。

### 【セルフチェック】

- (1) スタート前のタイヤ空気圧を確認する。空気圧が適正でない、パンクの発生率がぐんと上がります。

- (2) 走行中でも自分の体調を常に把握する。特に思考力の低下を感じたときは危険です。自分の実力以上のペースで走る集団に無理をして着くと、ちぎれた時に思わぬ失速を招きます。

### 【アクシデント】

- (1) 交通事故に遭ったときは…。
  - a. 必ず警察に通報し通常の事故処理を行うこと。
  - b. スタッフへただちに報告すること。
- (2) 落車などによる軽傷は、救護所で応急処置を受けられますが、その後の処置は参加者本人の責任とします。
- (3) 落車を発見した場合、その大小にかかわらず声を掛け合い、無事を確認するなど相互扶助の精神で対応してください。
- (4) 落車で頭部を打った場合、無理をして再スタートせず、スタッフを呼んでください。

### 【機材トラブル】

- (1) スペアホイールのサポートは行いません。
- (2) 携帯ポンプ、予備チューブ、パンク修理道具など参加者自身が携行し、パンクは基本参加者が自力で復旧して再スタートすることとします。  
※パンク修理(チューブ交換)の技能は習得しておくこと。サイクリストとしての一歩です。
- (3) 著しい車体の破損が起きた場合はリタイヤとして扱うので、大会前にしっかりメンテナンスしてください。

### 【リタイヤ】

- (1) 制限時間内にAS等のチェックポイントを通過できなかった場合や、著しく走行能力を失っていると判断された場合、身体に危険が見られると判断された場合、機材の破損等、自力走行が不可能となった場合リタイヤとします。
- (2) リタイヤした参加者は、以降スタッフの指示に従ってください。

### 【罰則】

- (1) 規則を守らない場合、スタッフの指示に従わない場合、著しく安全意識の欠如した参加者は、スタッフの判断で大会から排除いたします。

## 募集要項

### 【参加資格】

- (1) 健康な方。
- (2) 小学生以上
- (3) 小学生(13歳未満)は75kmコースのみ、中学生は140kmコースまで参加可能とします。
- (4) 障害を持つ方は伴走をご用意ください。また事前に事務局にご相談ください。大会側で伴走者は用意いたしません。(伴走者もお申し込みが必要です)
- (5) すべての未成年者は保護者の同意を必要とします。

### 【機材および携行品】

- (1) 整備された、前後輪に制動装置を有するフリー式の自転車であること。

- (2) 検車は行いません。参加前に必ずプロショップで整備を済ませてください。
- (3) ヘルメット、グローブの着用必須です。
- (4) パンクほかトラブルに備えた携帯工具、携帯ポンプ、予備チューブを携行すること。
- (5) 電動アシスト付き自転車は、安全面の観点からスポーツタイプのものに限り参加可能とします。ただし、スポーツタイプのものであっても故障等が生じた場合には自己責任において対応頂く形になります。
- (6) リカレント、ハンドサイクルは不可とします。
- (7) タンデム車は可とします。

**【注意事項】**

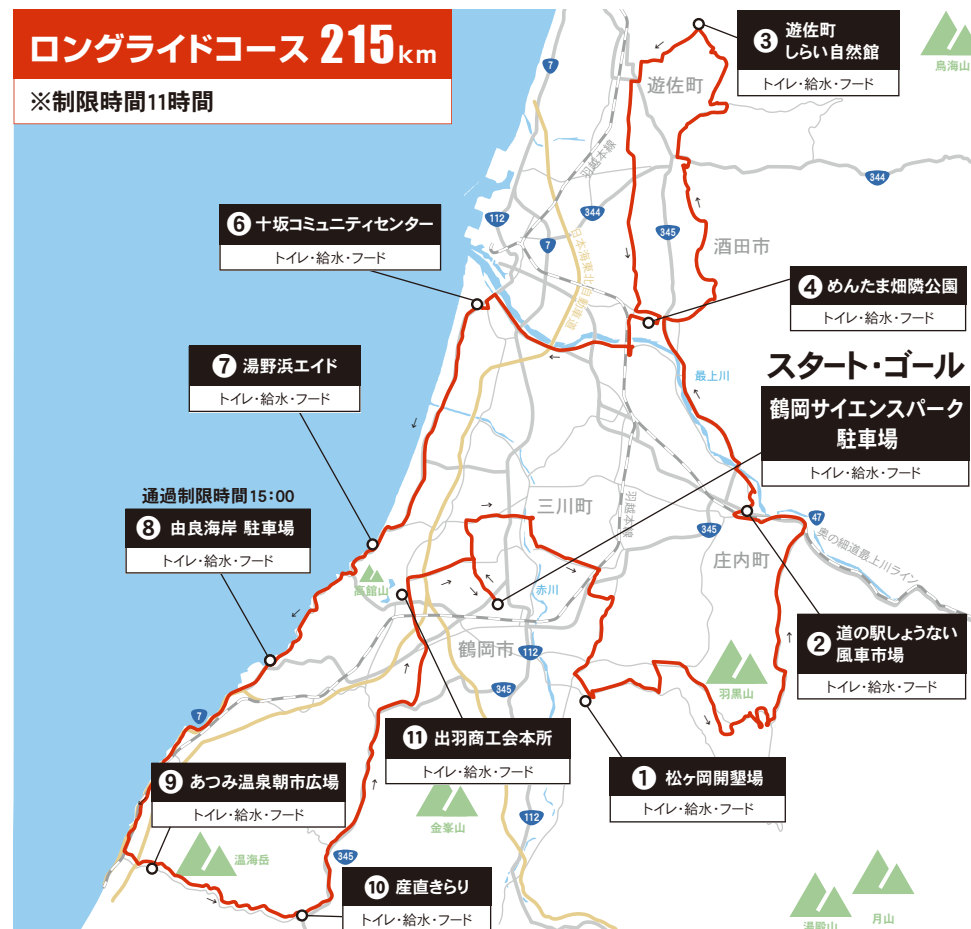
- (1) パンクしたものにスペアホイール交換をするといった機材サポートは行いません。
- (2) 自走不能なった場合、そこでリタイヤとなる場合がありますので、事前のメンテナンスをおこない、摩耗したタイヤはあらかじめ交換してご参加ください。
- (3) ASは補給として充分ではない場合があります。暑さに備えて十分に飲料を持ち、コース上でも進んで補給が行えるよう、金銭をご用意ください。
- (4) コースロスや非常事態に備えて、お持ちの方は携帯電話を携行してください。

**【誓約事項】**

- ・ 正しく整備された自転車で大会に臨み、機材トラブルによる事故の無いよう努めます。
- ・ 高い安全意識が必須であることを認識し、イベント中の事故の責任を大会主催者・関係者、他の参加者に求めません。
- ・ 安全に走行する技術、パンクからのセルフリカバリー技術を身につけて大会に臨みます。
- ・ 健康な状態で大会に出場し、万が一の負傷、疾病について大会主催者・関係者・他の参加者に責任を求めません。
- ・ イベント時の所有品について自己責任で管理し、紛失等について、大会主催者・関係者に責任を求めません。
- ・ 申し込みの際には年齢、性別、そのほか記入事項に偽りないことを誓います。(注※保険が適用されないので仮名などでのエントリーはおやめください)
- ・ 大会規則を遵守します。
- ・ 大会のホームページ、新聞雑誌等に氏名と大会中の写真が掲載されることを了承します。(注※その他の個人情報に掲載することはありません)
- ・ 大会の定めた返金ポリシーに同意します。
- ・ 未成年者が参加する場合は、保護者も上記を認識・同意し誓約するものとします。
- ・ 当イベントの写真を、主催者が認可する他のイベントのホームページ、広告等で使用することを了承します。

**【返金ポリシー】**

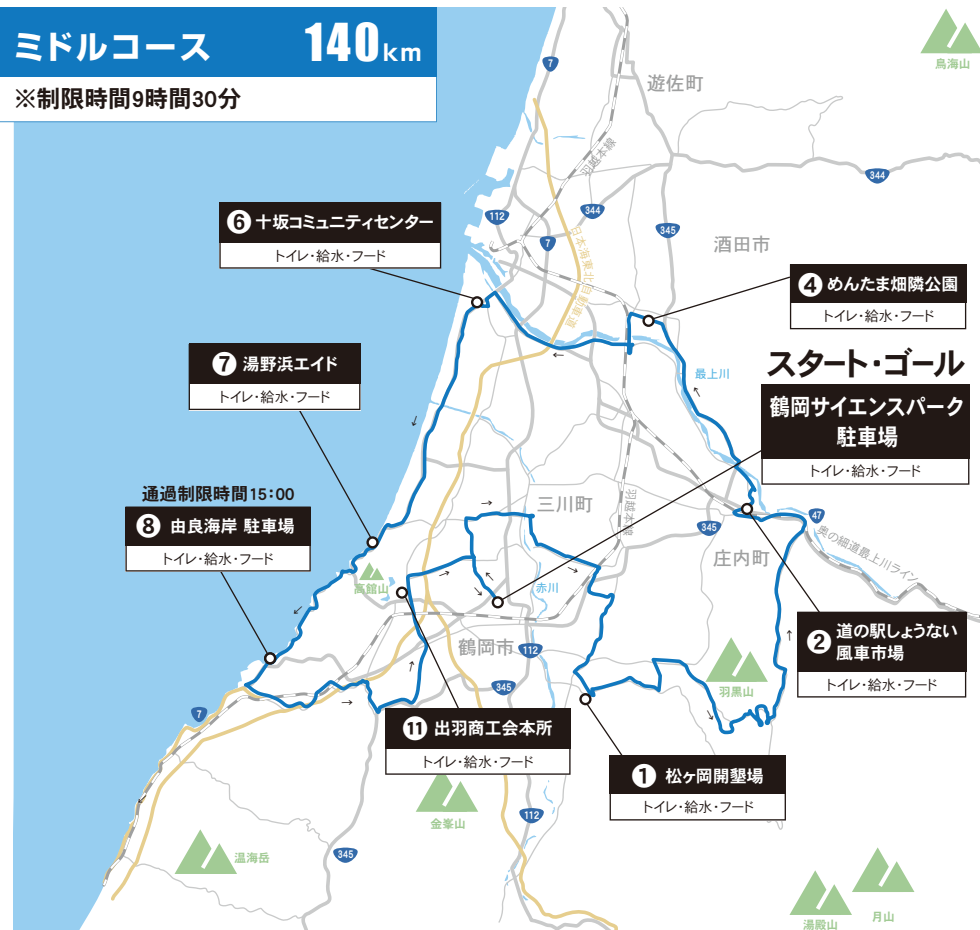
- ・ お申込みにあたって、エントリー後にご入金を完了された場合の返金は致しかねます。参加をよくご検討の上、お支払を完了してください。
- ・ 天候や自然災害、社会状況、事件、事故(※)等によって主催者が大会を中止した場合、参加費・手数料の返金はいたしません。(※事故は大会日程の前後・レース内外に関わらない)



		AS運営終了時間	累積	距離区間	残り
スタート	鶴岡サイエンスパーク	-	0	24	215
AS1	松ヶ岡開墾場	8:30	24	36	191
AS2	道の駅しようない風車市場	10:30	60	39	155
AS3	遊佐町 しらい自然館	11:30	99	21	116
AS4	めんたま畑隣公園	12:00	120	13	95
AS6	十坂コミュニティセンター	13:00	133	15	82
AS7	湯野浜エイド	14:00	148	10	67
AS8	由良海岸 駐車場	15:30	158	17	57
AS9	あつみ温泉朝市広場	16:00	175	10	40
AS10	産直きらり	16:45	185	22	30
AS11	出羽商工会本所	17:30	207	8	8
ゴール	鶴岡サイエンスパーク	19:00	215	0	0

# ミドルコース 140km

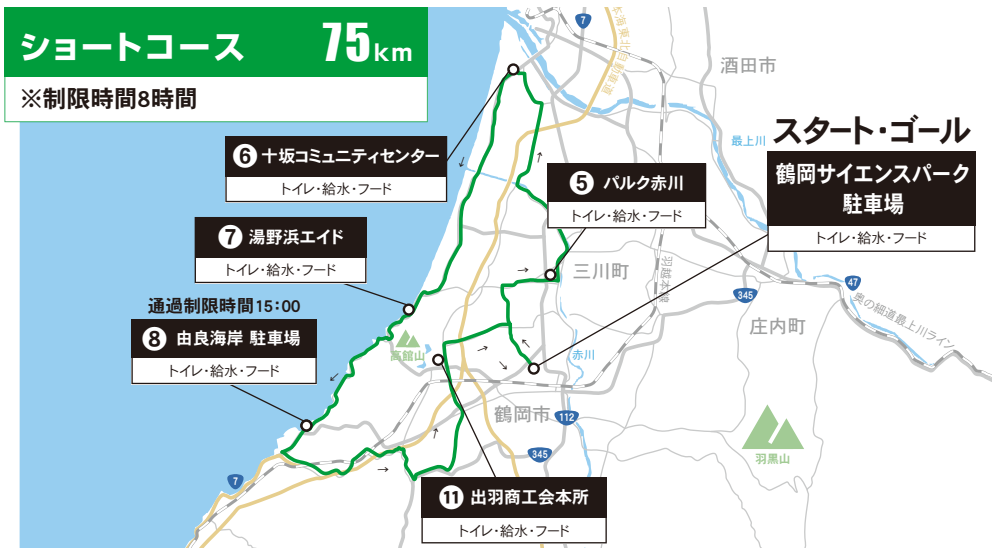
※制限時間9時間30分



	AS運営終了時間	累積	距離区間	残り
スタート	鶴岡サイエンスパーク	-	0	140
AS1	松ヶ岡開墾場	8:30	24	116
AS2	道の駅しょうない風車市場	10:30	60	80
AS4	めんたま畑隣公園	12:00	73	67
AS6	十坂コミュニティセンター	13:00	87	53
AS7	湯野浜エイド	14:00	101	39
AS8	由良海岸 駐車場	15:30	111	29
AS11	出羽商工会本所	17:30	133	7
ゴール	鶴岡サイエンスパーク	19:00	141	0

# ショートコース 75km

※制限時間8時間



	AS運営終了時間	累積	距離区間	残り
スタート	鶴岡サイエンスパーク	-	0	75
AS5	パルク赤川	10:00	8	67
AS6	十坂コミュニティセンター	13:00	24	51
AS7	湯野浜エイド	14:00	38	37
AS8	由良海岸 駐車場	15:30	48	27
AS11	出羽商工会本所	17:30	70	5
ゴール	鶴岡サイエンスパーク	19:00	78	0

※エイドステーション運営終了時間を大幅に遅れる方については、リタイヤとなります(3コースともに)。

## 各エイドステーションでの飲食メニュー

AS	飲食メニュー
スタート	鶴岡サイエンスパーク
AS1	松ヶ岡開墾場 ごまふく
AS2	道の駅しょうない風車市場 スイカ・山ぶどうジュース・クッキー
AS3	遊佐町 しらい自然館 フルーツサンド
AS4	めんたま畑隣公園 梨・鳥海ヨーグルト
AS5	パルク赤川 あんだま
AS6	十坂コミュニティセンター 中華スープ・おにぎり・玉こんにゃく・漬物
AS7	湯野浜エイド ジェラート
AS8	由良海岸 駐車場 麦切り・バナナ
AS9	あつみ温泉朝市広場 元ろく餅・温泉まんじゅう
AS10	産直きらり とち餅・バナナ
AS11	出羽商工会本所 肉
ゴール	鶴岡サイエンスパーク メロンシェイク